



Załącznik b

Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu

1. Nie udostępniaj swoich danych osobowych (imię, adres, numer telefonu, hasła).
2. Używaj silnych i różnych haseł do kont i nie podawaj ich nikomu.
3. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w Internecie bez wiedzy i zgody rodziców/opiekunów.
4. Sprawdzaj wiarygodność informacji – nie wszystko, co czytasz online, jest prawdą.
5. Nie klikaj w podejrzane linki ani nie pobieraj plików z nieznanymi źródłami.
6. Szanuj innych w sieci – nie obrażaj, nie hejtuj, nie udostępniaj krzywdzących treści.
7. Reaguj, gdy coś Cię zaniepokoi – powiedz o tym rodzicowi, nauczycielowi lub zaufanej osobie dorosłej.
8. Używaj ustawień prywatności w mediach społecznościowych, aby kontrolować, kto widzi Twoje treści.
9. Nie wysyłaj swoich zdjęć ani nagrań obcym osobom.
10. Rób przerwy od ekranu i dbaj o równowagę między czasem online a offline.